2018年第三期全国乒乓球教练员继续培训班

课程安排-第一小组

授课地点：海南省海口市美兰绿地铂骊Q酒店会议厅

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **上课时间** | **培训安排** | **授课人** | **职务** |
| 12月3日 | 12:00之后 | 报到、办理入住 |  |  |
| 12月4日 | 9:00-9:30 | 培训班开班仪式 | 中国乒协、中乒院、海南乒协相关领导及负责人 |  |
| 9:30-11:30 | 运动员心理行为特征及教育启示与自我管理 | 章建成 | 上海体育学院原院长教授、博士生导师 |
| 15:00-17:30 | 乒乓球运动体能训练 | STEPIC·TOMISLAV | 国家乒乓球队体能教练 |
| 12月5日 | 9:00-11:30 | 乒乓球竞赛规则实务 | 冯政 | 国际裁判长广东省乒乓球协会裁委会副主任 |
| 15:00-17:30 | 击球原理与不同材质的球对技术的影响 | 任杰 | 中国乒乓球学院副院长 |
| 12月6日 | 9:00-11:30 | 先进之道：乒乓球运动的发展和变化 | 李晓东 | 前国家队女队教练组组长 |
| 15:00-17:30 | 浅谈教练员的执教能力 |
| 12月7日 | 9:00-11:30 | 乒乓球技术训练的有效性 | 唐建军 | 北京体育大学乒乓球教研室主任教授、博士生导师 |
| 12:00之后 | 离会 |  |  |