**2018年第二期乒乓球初级教练员岗位培训课程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | **上 午****9:00---11:30** | **下 午****15:00---17:30** | **晚 上****19:30---21:30** |
| 12/10 | 周一 | 报 到 |
| 12/11 | 周二 | 开班仪式9:00-9:30青少年乒乓球运动员科学选材 | 青少年乒乓球运动员启蒙训练方法及实践 | 自学及作业 |
| 12/12 | 周三 | 乒乓球教练员职业修养 | 基本功的训练方法及实践1 | 自学及作业 |
| 12/13 | 周四 | 乒乓球基础理论 | 基本功的训练方法及实践1 | 主题讨论与交流 |
| 12/14 | 周五 | 运动伤病的预防和处置 | 训练计划的制定与实施 | 自学及作业 |
| 12/15 | 周六 | 乒乓球初级竞赛规则与赛事组织 | 乒乓球基本科研方法  | 考试 |
| 12/16 | 周日 | 少儿体能训练理论及方法 | 少儿体能训练方法实践 | 自学及作业 |
| 12/17 | 周一 | 主题讨论与交流 | 调整 | 自学及作业 |
| 12/18 | 周二 | 基本功的训练方法及实践2 | 技能考查 | 乒乓球基本理论考试 |
| 12/18 | 周三 | 运动心理学与少儿沟通技巧 | 乒乓球运动员心理选材与技能学习 | 考试 |
| 12/20 | 周四 | 基本功的训练方法及实践2 | 主题讨论与交流  | 自学及作业 |
| 12/21 | 周五 | 结业学习总结  | 离会 |  |

**2018年第二期乒乓球初级教练员岗位培训课程安排**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **课程** | **讲师** | **职务** |
| 乒乓球基础理论 | 张晓蓬 | 总局乒羽中心副主任北京体育大学体育教育训练学乒乓球专项博士研究生 |
| 乒乓球教练员职业修养 | 吴贻刚 | 上海体育学院国际教育学院学院院长、博士生导师 |
| 训练计划的制定与实施 | 于洋 | 国家乒乓球队教练员北京体育大学副教授 |
| 运动伤病的预防和处置 | 尚学东 | 国家乒乓球队队医组组长 |
| 青少年乒乓球运动员科学选材 | 薛瑞坤 | 吉林大学副教授、世界冠军王皓的启蒙教练 |
| 青少年乒乓球运动员启蒙训练方法及实践 |
| 基本功的训练方法及实践1 | 张晶清 | 国家级教练、世界冠军王楠、刘诗雯启蒙教练 |
| 基本功的训练方法及实践2 | 唐诚 | 高级教练前中乒协乒乓球运动学校总教练 |
| 技能考查 |
| 运动心理学与少儿沟通技巧 | 任杰 | 中国乒乓球学院副院长教授、博士生导师 |
| 乒乓球运动员心理选材与技能学习 |
| 乒乓球初级竞赛规则与赛事组织 | 李永安 | 武汉体育学院副教授国际级裁判 |
| 乒乓球基本科研方法  |
| 少儿体能训练理论及方法 | 任满迎 | 北京市体育科学研究所竞技体育研究室主任北京市乒乓球队体能教练 |
| 少儿体能训练理论及方法实践 |
| 主题讨论与交流 | 杨雷 | 上海体育学院教育学硕士中国乒乓球学院培训部 |