**2018年第二期乒乓球初级教练员岗位培训课程安排**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | | **上 午**  **9:00---11:30** | **下 午**  **15:00---17:30** | **晚 上**  **19:30---21:30** |
| 12/10 | 周一 | 报 到 | | |
| 12/11 | 周二 | 开班仪式9:00-9:30  青少年乒乓球运动员  科学选材 | 青少年乒乓球运动员  启蒙训练方法及实践 | 自学及作业 |
| 12/12 | 周三 | 乒乓球教练员职业修养 | 基本功的训练  方法及实践1 | 自学及作业 |
| 12/13 | 周四 | 乒乓球基础理论 | 基本功的训练  方法及实践1 | 主题讨论与交流 |
| 12/14 | 周五 | 运动伤病的预防和处置 | 训练计划的制定与实施 | 自学及作业 |
| 12/15 | 周六 | 乒乓球初级竞赛规则  与赛事组织 | 乒乓球基本科研方法 | 考试 |
| 12/16 | 周日 | 少儿体能训练  理论及方法 | 少儿体能训练  方法实践 | 自学及作业 |
| 12/17 | 周一 | 主题讨论与交流 | 调整 | 自学及作业 |
| 12/18 | 周二 | 基本功的训练  方法及实践2 | 技能考查 | 乒乓球基本理论  考试 |
| 12/18 | 周三 | 运动心理学与  少儿沟通技巧 | 乒乓球运动员心理选材  与技能学习 | 考试 |
| 12/20 | 周四 | 基本功的训练  方法及实践2 | 主题讨论与交流 | 自学及作业 |
| 12/21 | 周五 | 结业学习总结 | 离会 |  |

**2018年第二期乒乓球初级教练员岗位培训课程安排**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **课程** | **讲师** | **职务** |
| 乒乓球基础理论 | 张晓蓬 | 总局乒羽中心副主任  北京体育大学体育教育训练学乒乓球专项博士研究生 |
| 乒乓球教练员职业修养 | 吴贻刚 | 上海体育学院国际教育学院学院院长、博士生导师 |
| 训练计划的制定与实施 | 于洋 | 国家乒乓球队教练员  北京体育大学副教授 |
| 运动伤病的预防和处置 | 尚学东 | 国家乒乓球队队医组组长 |
| 青少年乒乓球运动员科学选材 | 薛瑞坤 | 吉林大学副教授、世界冠军王皓的启蒙教练 |
| 青少年乒乓球运动员  启蒙训练方法及实践 |
| 基本功的训练方法及实践1 | 张晶清 | 国家级教练、世界冠军王楠、刘诗雯启蒙教练 |
| 基本功的训练方法及实践2 | 唐诚 | 高级教练  前中乒协乒乓球运动学校  总教练 |
| 技能考查 |
| 运动心理学与少儿沟通技巧 | 任杰 | 中国乒乓球学院副院长  教授、博士生导师 |
| 乒乓球运动员心理选材与技能学习 |
| 乒乓球初级竞赛规则与赛事组织 | 李永安 | 武汉体育学院副教授  国际级裁判 |
| 乒乓球基本科研方法 |
| 少儿体能训练理论及方法 | 任满迎 | 北京市体育科学研究所  竞技体育研究室主任  北京市乒乓球队体能教练 |
| 少儿体能训练理论及方法实践 |
| 主题讨论与交流 | 杨雷 | 上海体育学院教育学硕士  中国乒乓球学院培训部 |