2018年第二期全国乒乓球教练员继续培训班

课程安排

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **上课时间** | **培训安排** | **授课人** |
| 7月9日 | 12:00之后 | 报到、办理入住 |  |
| 7月10日 | 9:00-9:30 | 培训班开班仪式 |  |
|  | 9:30-11:30 | 击球原理与不同材质的球对技术的影响 | 任杰 |
|  | 15:0017:30 | 运动队团队文化建设的方法和途径 | 张凯 |
| 7月11日 | 9:00-11:30 | 运动员心理行为特征及教育启示与自我管理 | 张凯 |
|  | 15:00-17:30 | 乒羽中心相关政策解读和研讨 | 严春锦 |
| 7月12日 | 9:00-11:30 | 乒乓球运动损伤预防与处理 | 王雪强 |
|  | 15:00-17:30 | 乒乓球运动伤病恢复与体能训练 | 王雪强 |
| 7月13日 | 9:00-11:30 | 乒乓球运动的发展和打法变化 | 李晓东 |
|  | 12:00之后 | 离会 |  |