培训班课程安排

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **上课时间** | **培训安排** | **授课人** |
| 4月17日 | 12:00之后 | 报到、办理入住 |  |
| 4月18日 | 9:00-9:30 | 培训班开班仪式 |  |
|  | 9:30-11:30 | 击球原理与不同材质的球对技术的影响 | 任杰 |
|  | 15:00-17:30 | 体育产业发展与教练员价值提升 | 来晓雷 |
| 4月19日 | 9:00-11:30 | 乒乓球运动损伤预防与处理 | 王雪强 |
|  | 15:00-17:30 | 乒乓球运动伤病恢复与体能训练 | 王雪强 |
| 4月20日 | 9:00-11:30 | 教练员临场指导与个人执教经验交流 | 周树森 |
|  | 15:00-17:30 | 国家队执教经验交流 | 国家队教练员 |
| 4月21日 | 9:00-11:30 | 乒羽中心相关政策解读和研讨 | 乒羽中心 |
|  | 12:00之后 | 离会 |  |