附件3

**培训日程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 上课时间 | 培训安排 | 授课人 |
| 12月5日 | 14:00之后 | 报到、办理入住 |  |
| 12月6日 | 9:00-9:30 | 培训班开班仪式 |  |
|  | 9:30-11:30 | 青少年乒乓球训练教学大纲 | 张瑛秋 |
|  | 14:00-16:30 | 教练员对竞赛规则的理解及运用 | 张瑛秋 |
| 12月7日 | 9:00-11:30 | 青少年运动员心理发育特征及沟通、调控方法 | 任杰 |
|  | 15:00-17:30 | 执教经验交流 | 郭跃华 |
| 12月8日 | 9:00-11:30 | 优秀运动队梯队建设和后备人才培养 | 任国强 |
|  | 15:00-17:30 | 高水平运动员训练方法 | 任国强 |
| 12月9日 | 9:00-11:30 | 骨龄检测和青少年生长发育 | 徐刚 |
|  |  | 离会 |  |